

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.



**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 18 октября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238	
пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Овощи натуральные (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>18,872</b>	<b>20,421</b>	<b>83,72</b>	<b>585</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238	
пюре картофельное	180	3,282	4,657	29,93	219	
Овощи натуральные (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>18,872</b>	<b>20,421</b>	<b>83,72</b>	<b>583</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5	0,54	5,085	1,71	55	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,696	4,436	15,424	121	
Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238	
пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,074	0,014	8,208	35	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>24,153</b>	<b>23,345</b>	<b>89,485</b>	<b>665</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>5,866</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10	2,33	8,12	15,5	145	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Кофейный напиток с молоком	200/8	3,3	1,51	21,076	120	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238	
пюре картофельное	180	3,282	4,657	29,93	219	
Овощи натуральные (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,146	34	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>36,171</b>	<b>28,925</b>	<b>130,712</b>	<b>946</b>